Артикуляционная гимнастика для дошколят

Что такое артикуляционная гимнастика и для чего она нужна?

- Артикуляционная гимнастика – это комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, ловкости и точности движений языка, губ, щек, подъязычной уздечки.
- Цель артикуляционной гимнастики - выработка правильных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для чёткого произношения звуков.
- Чем раньше взрослые начнут с детьми выполнять артикуляционные упражнения, тем быстрее у дошколят сформируется звукопроизношение.

Основные виды артикуляционных упражнений

- Статические (удержание артикуляционной позы в одном положении в течение 10-15 сек.)
- Динамические
- Упражнения для языка
- Упражнения для губ и щёк

Статические упражнения для губ и щёк

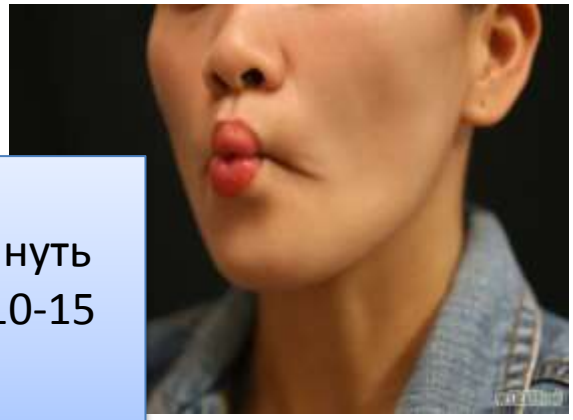
«Улыбочка» - улыбнуться с сомкнутыми губами, удержать 10-15 сек.

«Слоник» или «Хоботок» - вытянуть вперёд сомкнутые губы, удержать 10-15 сек.

«Трубочка» или «Дудочка» - вытянуть вперёд губы как при звуке [у], удержать 10-15 сек.

«Шарики» или «Толстячки» - надуть щёки, удержать 10-15 сек.

«Худышки» - втянуть щёки, удержать 10-15 сек.



Статические упражнения для языка

«Лопаточка» или «Блинчик» – рот открыт, положить широкий язык на нижнюю губу. Удержать 10-15 сек.

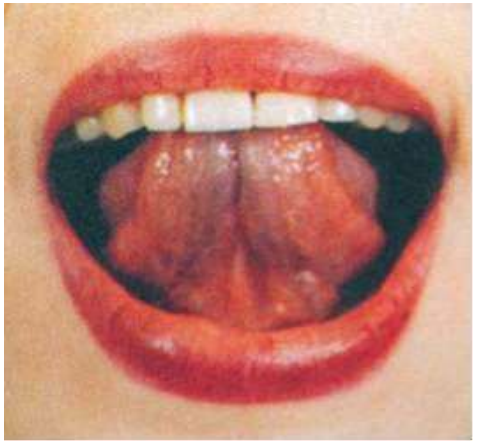
«Чашечка» – рот открыт, широкие края языка загибаются кверху, образуя чашу. Удержать 10-15 сек.

«Горка»или «Кошка выгибает спинку», или «Мостик» – рот открыт, кончик языка упирается за нижними зубами, спинка выгнута. Удержать 10-15 сек.

«Иголочка» – рот открыт, узкий язык вытянуть вперёд. Удержать 10-15 сек.

«Трубочка» – рот открыт, губы сузить, язык свернуть в трубочку. Удержать 10-15 сек.

«Грибок» – рот открыт, в улыбке, широкий язык присосать к нёбу, растягивая уздечку. Удержать 10-15 сек.



«Парус» – рот открыт, в улыбке, язык поднять и кончиком упереться за верхними зубами. Удержать 10-15 сек.

«Обезьянка» – рот закрыт, язык расположить между нижней губой и нижними резцами. Удержать 10-15 сек.

«Бульдог» – рот закрыт, язык расположить между верхней губой и верхними резцами. Удержать 10-15 сек.

Динамические упражнения для губ и щёк – это чередование статических упражнений, например:

«Трубочка» - «Слоник» – «Улыбочка»

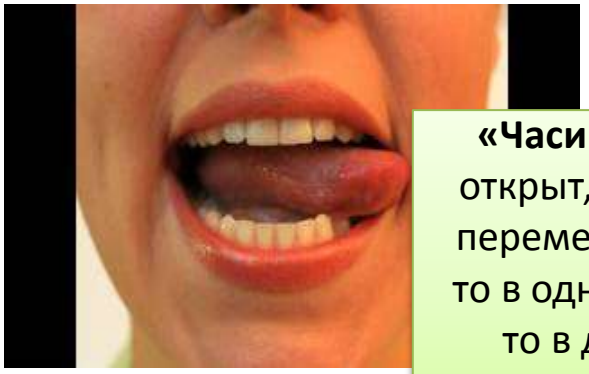
«Толстячки» - «Худышки»

Динамические упражнения для языка

«Вкусное варенье» – рот открыт, в улыбке, широким языком облизать верхнюю губу сверху вниз. Повторить 4-5 раз

«Лошадка» – рот открыт, в улыбке, «приклеивая» язык к нёбу в виде «грибочка», с силой отрывать, цокая и растягивая уздечку. Повторить 4-5 раз

«Футбол» – рот закрыт, упираться языком то в одну щёку, то в другую . Повторить 4-5 раз



«Часики» – рот открыт, в улыбке, перемещать язык то в одну сторону, то в другую . Повторить 4-5 раз

«Качели» – рот открыт, в улыбке, язык то поднимается к верхней губе, то опускается к нижней . Повторить 4-5 раз

«Змейка» – рот открыт, в улыбке, перемещать острый язык то вперёд, изо рта, то назад – в глубину рта . Повторить 4-5 раз

«Расчёска» – рот в улыбке, язык закусить зубами и с силой протаскивать его то вперёд, то назад . Повторить 4-5 раз

«Погладим кошку» – рот в улыбке, кончик языка упирается в нижние резцы, спинка выгнута, проводить зубами по выгнутому языку от середины до кончика. Повторить 4-5 раз

«Почистим зубки» – рот открыт, в улыбке, водить языком сначала по верхним резцам вправо-влево, затем по нижним . Повторить 4-5 раз

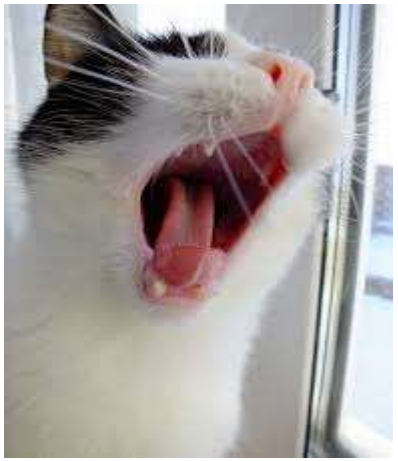
«Барабанщик» – рот открыт, в улыбке, широким языком стучать за верхними резцами со звуком [д] . Повторить 4-5 раз

Даже братья наши меньшие знают, насколько важна артикуляционная гимнастика

«Лопаточка»

«Чашечка»

«Улыбочка»

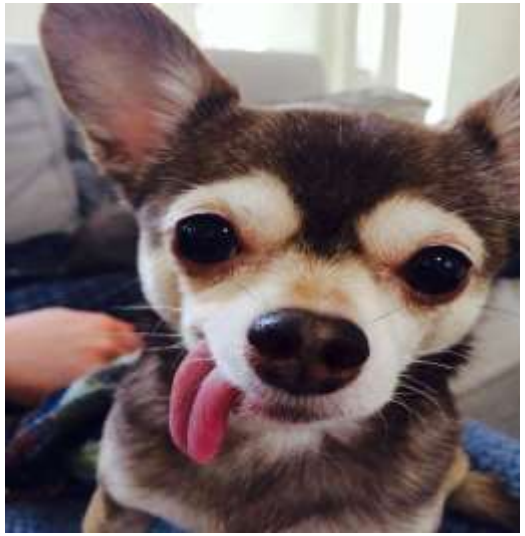


«Качели»

«Иголочка»

«Трубочка»

«Заборчик»



«Качели»

«Вкусное варенье»

«Погудим как пароходик»: л-л-л

Желаем успеха!