

Не кричи на меня, мама...

У каждого взрослого свои представления о воспитании детей. Одни – не смотря на проблемы и сложности жизни относятся к детям уважительно, и не позволяют себе кричать на них, унижая достоинство ребёнка. Другие считают, что в крике нет ничего страшного. Крик дисциплинирует и ставит детей «в рамки».

Я думаю, каждый из читающих эти строки, не раз видел на улице, в других публичных местах, как на детей кричат, дёргают их, иногда доходит и до рукоприкладства.

Взрослый всегда найдёт себе оправдание: «он меня довёл», «не понимает, хотя сто раз объясняли», «и так всё плохо, ещё ребёнок со своими причудами» и так далее.

То, что крик дисциплинирует – это не правда. Он унижает и ошеломляет детей, на некоторое время как бы парализует их психику.

Крик – верный признак отсутствие элементарной культуры человека. В крике выражается самая примитивная, грубая реакция на поступки ребёнка, теряются подлинно человеческие эмоции. Крик заглушает голос детской души, подавляет волю, порождает страх.

Во многих ситуациях дети становятся без вины виноватыми оттого, что у взрослого «просто накипело».

Конкретная ситуация. Женщина с мальчиком лет пяти в парке, «учит» сына кататься на велосипеде, пока получается «не очень», вместо того, чтобы помогать ребёнку в этом новом для него занятии, мама кричит на него. Основная мысль – «зачем купили такой дорогой велосипед, если ты «абсолютная бездарь». В монолог вплетается отсутствующий в данный момент отец, который «лежит на диване и на всех ему наплевать...». Мальчик вначале пытается что – то сказать. Потом просто впадает в ступор, смотрит в сторону.

Окружающие тоже отводят глаза, попробуй вмешайся - и ребёнку не поможешь, и самому достанется. Со стороны видно – женщину «несёт» и кричать (орать) для неё привычнее, чем быть доброжелательной и терпеливой в общении с сыном.

Вдоволь накричавшись, женщина уводит ребёнка из парка.

То, что негативизм родителей отрицательно влияет на психику ребёнка, является не оспоримым фактом.

Что конкретнее происходит с детьми, когда на них кричат?

В 2 – 3 года мышление у ребёнка наглядно – действенное, он живёт непосредственными реакциями и стремится к освоению окружающего мира.

Малышу хочется «везде» побывать, «всё» потрогать, а лучше получить в собственные руки. Дети существуют в ощущении, что мир создан исключительно для них. Поэтому, когда родители лишают их желаемого, например, ведут домой, а им хочется ещё погулять, малыши испытывают стресс.

Крик взрослого в подобных ситуациях не поможет ребёнку справиться со стрессом, а наоборот добавит дискомфорта. Родителям рекомендуется переключить внимание малыша на яркую игрушку или взять на руки, уговорить и унести домой без всяких криков.

У детей 5 – 6 лет, если на них часто кричат, может сформироваться чувство страха перед родителем. То, что внешне создаёт иллюзию послушания, на самом деле страх. Страх тормозит естественное развитие детей. Взрослый не кричит в каждый конкретный момент, но ребёнок потенциально его боится и находится в напряжении, ведь никогда не известно, из – за чего «понесёт» взрослого в очередной раз.

В это время у детей начинает формироваться установка - «Мир – плохой», кричащий взрослый, как часть этого мира. Ребёнок живёт в ожидании агрессии со стороны окружающих, он может видеть негатив там, где его нет. В дальнейшем это послужит поводом для нарушения отношений в будущей семье или в целом с окружающими людьми.

Дети кричащих родителей становятся равнодушными к проявлениям чувств других людей, так как их чувства родителями игнорировались. Они считают, что окружающие только изображают из себя «добреньких», на самом деле «человек человеку – враг». Ведь был же он, когда – то врагом собственным родителям.

Может сформироваться установка – «я – плохой» и достоин только такого отношения, на хороших детей так часто не кричат, не унижают их. При установке «Я – плохой», негативные импульсы направляются на себя. А это кроме низкой самооценки, неуверенности в своих силах, скрытой агрессии и другое, может вести к внутренним заболеваниям.

Максиму сейчас 25. Живёт один в съёмной квартире. Пытался создать семью, но девушка от него ушла через месяц совместного проживания по причине его (Максима) эмоциональной нестабильности. Максим срывается по малейшему поводу: не так посмотрела, сказала, сделала и так далее. Хотя девушку свою он любит и сейчас очень по ней скучает.

А ещё Максим болен, несколько лет он живёт с диагнозом - бронхиальная астма. Часто во время эмоционального возбуждения у Максима случается приступ. Девушка ушла ещё и поэтому, вдруг во время приступа произойдёт не поправимое.

С матерью Максим не общается, слишком много горьких воспоминаний и обид связано с ней.

- Мать не курила и не пила, но всегда кричала. Приходила с работы, только на порог, сразу в крик, - рассказывает Максим, - повод, как правило, находился. Дома у нас была идеальная чистота. И если она видела беспорядок, например, вещи сложил не аккуратно или что – то ещё, крика хватало на весь вечер.

Во время одного из скандалов с матерью у Максима перехватило дыхание, и он стал задыхаться. Это был первый приступ астмы.

Сейчас Максим считает мать виновником своих проблем, во многом это так и есть.

Каждый человек нуждается в нормальном к себе отношении. Дети особенно, ведь именно в детстве закладываются основы характера человека и его отношение к себе и другим людям.

Что заложили, то и получите.

Поэтому прежде чем в очередной раз накричать на своего ребёнка, подумайте, чем аукнется в будущем ваша сегодняшняя несдержанность, в том числе и лично для вас...

Татьяна Бичевина – психолог.