

## *Папин праздник в октябре.*

Начиная с 2021 года в третье воскресенье октября в России отмечается важный семейный праздник – **День отца**. Установлен он Указом Президента РФ «в целях укрепления института семьи и повышения значимости отцовства в воспитании детей». Попытаемся сегодня обозначить роль отца в воспитании сына и дочери.

**Для дочери отец** – первый мужчина, с которым общается девочка с самого своего рождения. Если он проявляет любовь и уважение ко всем членам семьи, заботится о них; не боится показывать свои нежные чувства к дочери, супруге, родителям (бабушке, дедушке), у девочки формируется положительный образ мужчины, защитника и опоры в жизни.

Это поможет ей в будущем найти достойного спутника, похожего на её отца.

Отец должен ценить время, проведённое с дочерью, с семьёй; активно участвовать в совместном отдыхе, других мероприятиях, брать на себя роль организатора, выполнять работу, требующую физических усилий.

Он должен уметь создать из домашнего очага надёжную крепость. Всегда заступаться за дочь в случае необходимости.

Оказывать поддержку в сложной для дочери ситуации, терпеливо объяснять, как лучше ей поступить, помогать советом. Отец даёт «чувство локтя» даже тогда, когда обстоятельства оборачиваются против девочки, «трудности пройдут, я помогу с ними справиться».

Уметь подмечать во всеобъемлющем смысле – хвалит её за старания, за хорошее выполнение поручений взрослых, за помощь по дому и так далее.

Так же отмечать успехи в спорте и творчестве, делать комплименты новой стрижке или нарядному платью.

Хорошо, если отец умеет вести с дочкой непринуждённый и открытый диалог. С интересом слушает её рассказы о друзьях, о том, что было хорошего в детском саду, на занятиях. Знает, с кем общается дочь. Дружески и приветливо относится к знакомым девочки, искренне и понятно говорит с ней об отношениях, чтобы она умела отличать, что «хорошо», что «плохо». Прислушивается к мнению дочери и умеет принимать точку зрения, отличную от своей.

**Для сына отец** должен быть примером правильного мужского поведения. Мальчика необходимо с детства приучать к домашним делам и заботе о маме, сестренке, бабушке.

Благодаря положительному примеру отца ребенок может понять, что настоящий мужчина и посуду помое, и гвоздь забьёт, и хулиганам даст отпор.

Отец должен научить сына быть ответственным за свои обещания и поступки.

Ошибочно полагать, что, если отец будет проявлять к сыну теплоту и ласку, тот вырастет робким и слабохарактерным. Мальчики, как и девочки нуждаются во внимании и заботе.

Мальчику необходимо признание в нем мужских качеств со стороны отца, родителей. Чем чаще отец хвалит сына за успехи, подчеркивает его достоинства и поддерживает в неудачах, тем сильнее и увереннее становится будущий мужчина.

*День отца 16 октября. Поздравляя пап наших воспитанников с этой датой желаем им мудрости и терпения в воспитании их сыновей и дочек.*

И подчеркиваем, что не ребёнок должен вас понимать, а вы ребенка, понимать и поддерживать, только потому, что вы были ребёнком, а он ещё не был взрослым.

Он всё переживает впервые, и от вашего поведения зависит насколько счастливым будет его детство.

***Подготовила Бичевина Татьяна Геннадьевна – психолог.***