

Всемирный день здоровья в 2024 году:

история и традиции праздника, популярные мероприятия

7 апреля 2024 года отмечается Всемирный день здоровья. У людей, ведущих здоровый образ жизни, есть отличный способ подчеркнуть свои достижения. Специально для них проводится ежегодное мероприятие – праздник тех, кто заботится о своем физическом благополучии. Праздник направлен на то, чтобы уделить особое внимание соответствующей тематике – пользе здоровых привычек, питания, физической активности и другим вопросам.

Когда и как появился праздник

Датой, с которой связано появление этого праздника, считается 7 апреля 1948 года. В этот день был подписан устав Всемирной организации здоровья (ВОЗ). Само же мероприятие стали отмечать спустя два года – Всемирный день здоровья возник 7 апреля 1950 года. Праздник проходит под лозунгом «Здоровье для всех», в этот день затрагиваются вопросы, актуальные для всего человечества.

Мероприятия Всемирного дня здоровья

Всевозможные мероприятия, посвященные теме здравоохранения, проводятся в разных городах России. Они предусмотрены для школьников, студентов, молодых и пожилых людей. К числу популярных мероприятий относятся следующие:

- спортивные соревнования по разным направлениям, например, волейболу или баскетболу;
- организация туристических походов;
- экологические акции, посвященные чистоте населенных пунктов;
- проведение конкурсов рисунков, посвященных здоровому образу жизни;
- лекции на определенные темы о здоровье;
- «Дни открытых дверей» в музеях спорта;
- организация массовых фестивалей, посвященных темам здоровья.

Подведем итог

Всемирный день здоровья 2024 года – значимый праздник, который помогает привлечь внимание к проблемам здравоохранения и заставляет людей задуматься о собственном здоровье. Обязательно постарайтесь

принять участие в мероприятиях, которые проводятся в этот день. Возможно, это станет толчком к тому, чтобы изменить свой образ жизни в лучшую сторону.



Инструктор по физической культуре МБДОУ № 58 Т. Г. Сорокикова