

## Безопасность ребёнка – забота взрослых.

Каждый родитель заботится о безопасности своего ребёнка. Но откуда может возникнуть опасность и насколько она будет угрожать именно вашему ребёнку предугадать вряд ли возможно.

Вооруженное нападение, террористический акт, захват заложников – угрозы, которые являются с одной стороны самыми тяжелыми; с другой, в реальной жизни они, к счастью, практически не встречаются.

Сегодня поговорим об опасностях, которые могут встретиться детям, как говорится на каждом шагу.

Например, социальные сети. Ребёнок, просиживающий долгое время за компьютером или сотовым телефоном, может столкнуться с негативной информацией, осознать смысл которой он ещё не в состоянии, и если примет эту информацию на веру, то это станет препятствием для нормального развития его личности. Содержание информации может быть самым разным: от призывов к агрессивному поведению до уговоров к самоповреждающим действиям.

Кроме того, чрезмерное увлечение гаджетами формирует у детей так называемое клиповое мышление, в результате чего им сложно сосредоточиться на конкретном виде деятельности, довести эту деятельность до логического завершения, что может создать проблемы при освоении учебного материала в школе.

Отучить детей от компьютерной зависимости только силовыми методами вряд ли возможно, такой подход будет вызывать активный детский протест и увеличит напряжение в отношениях.

Ограничивая компьютерное времяпрепровождение, давайте ребёнку что – то привлекательное взамен: игру, конструкторскую деятельность или занятие по его выбору, исключая гаджеты. Будьте с ним рядом, старайтесь сделать новое занятие привлекательным. Разрешая тот же телефон ребёнку заранее договаривайтесь о времени его использования, например, полчаса по таймеру или песочным часам, «пока 30 минут сыпется песок, потом переключаемся».

Отучение от чрезмерного употребления гаджетами, это процесс, если самостоятельно изменить ситуацию у вас не получается, обращайтесь к специалистам (психологу, педагогу), они помогут вам решить проблему.

Бывает, что взрослые, заботясь о безопасности ребёнка, говорят: «Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми» или «Не будешь

слушаться, отдам тебя чужому дяде» и так далее. Подобные разговоры могут развить у детей социофобию (страх общения с людьми).

Детям начнет казаться, что каждый не знакомый взрослый опасен.

Лучше постепенно, в соответствии с возрастными возможностями развивать в детях навыки общения не только с детьми, но и со взрослыми, показывая на собственном примере, как вести себя с посторонним человеком.

Желательно не оставлять детей одних в местах большого скопления людей, быть рядом и постепенно развивать навык самостоятельности и ответственности за себя.

Доброжелательный, спокойный, предсказуемый в хорошем смысле слова взрослый определённая гарантия безопасности ребёнка.