

Психолог в помощь родителям.

Закончилось лето и вместе с ним пора отпусков и массового семейного отдыха. Большинство взрослых вышли на работу, а дети в детских садах и школах приступили к занятиям. Мы не ошиблись в детских садах тоже начался учебный год.

Уже в группах раннего возраста детям прививают определенные, полезные навыки, которые будут необходимы им для дальнейшего развития.

По мере взросления занятия с детьми становятся сложнее и требуют от ребёнка больших усилий для включенности в общий процесс.

Бывает, что чем старше становится ребёнок, тем сложнее родителям найти с ним общий язык. Например, в три-четыре года, когда дети живут эмоциями (непосредственная реакция психики), их трудно удержать на месте, до всего есть дело; проявляя постоянную активность, дети зачастую ведут себя не так, как хотелось бы взрослым.

Часть родителей в наказание за непослушание ставят малыша в угол, лишают какого-либо удовольствия, или, еще хуже, наказывают физически. В следующий раз, возможно, ребёнок и не повторит подобное поведение, но делать это он будет не из – за того, что осознал вину, а из страха. Дети, живущие в состоянии хронического страха, в дальнейшем имеют проблемы не только психического, но и физического здоровья.

К пяти годам активно развивается чувственная сфера детей. Ребёнок старшей группы может грустить, что дети с ним не играют и больше в садик он «не пойдет». Хотя на самом деле с ним не хочет общаться лишь один, значимый для ребёнка сверстник. Взрослым не стоит обесценивать чувства детей, «не обращай внимания, у тебя еще много друзей будет...», в данный момент вашему сыну или дочке важен именно этот друг. Постарайтесь объяснить, что в жизни бывает по – разному, «давай подумаем, с кем бы ты еще мог поиграть» и так далее. К чувствам детей необходимо относиться бережно, они еще в самом начале своего формирования, и дети в это время особенно нуждаются в доброжелательной поддержке окружающих.

Описать все ситуации, который могут возникнуть у детей и с детьми невозможно. Если, уважаемые родители, у вас есть вопросы на темы воспитания, записывайтесь на индивидуальную консультацию попробуем решить найти выход вместе!

Бичевина Татьяна Геннадьевна – педагог – психолог.