

# Памятка для родителей будущих первоклассников.

Скоро в жизни вашего ребёнка наступит новый период: он пойдёт в школу.

Помогите ребёнку пройти это время без лишних психологических травм и напряжения. Данные рекомендации помогут вам в этом.

1. Расскажите ребёнку несколько положительных эпизодов из вашего школьного детства, покажите свои школьные фотографии. Пусть у детей складывается хороший образ школы и всего, что с ней связано.
2. Поиграйте в школу, вы – учитель, ребёнок и, например, мягкие игрушки – ученики. Используйте в игре школьную атрибутику: тетради, ручки, прописи. Создавайте доброжелательный климат взаимодействия.
3. При неудаче во время занятий не раздражайтесь. Говорите: «У тебя сегодня не получилось, повтори, постарайся и всё получится». Ребёнок, которого часто критикуют или ругают за плохо сделанную работу, начинает бояться браться за любое дело, лишь бы не ставить себя под угрозу не одобрения, наказания.
4. Если ребёнок устал выполнять задание, сделайте перерыв, но постепенно приучайте, чтобы в течение 15 – 20 минут он мог заниматься одним делом, не отвлекаясь и завершая начатое до конца.
5. Если будущий первоклассник отказывается выполнять задание, постарайтесь заинтересовать его, включите свою фантазию, подберите другое, аналогичное задание, но не лишайте детей, например, сладостей или прогулки за отказ, будьте терпимы.
6. Не говорите про школу слишком часто, не выказывайте при ребёнке чрезмерного волнения по поводу его будущей учёбы, не вздыхайте – «Как ты будешь учиться, если даже стихотворение не можешь запомнить». Если вы сами чувствуете постоянное волнение, оно будет передаваться ребёнку. Настраивайте его на положительное отношение к будущей учёбе.
7. Программа детского сада предусматривает подготовку к школе, не перегружайте психику детей усвоением большого дополнительного материала. В то же время, если сам ребёнок проявляет интерес к интеллектуальной деятельности, не оставляйте это без внимания, помогайте его развитию.
8. Используйте летнее время для полноценного отдыха ребёнка. Будьте его товарищем в играх, прогулках, путешествиях.
9. Если ребёнок упрямится, стремится уединиться, плачет без видимых на то внешних причин, обязательно спокойно и заинтересованно поговорите с ним, помогите разобраться с его настроением и постарайтесь переключить на позитив.
10. Подарите будущему первокласснику будильник. Постепенно учите его понимать время. Говорите, например, «Когда стрелочка будет на этой цифре, пойдём гулять».
11. Начало школьной жизни – естественный период в жизни каждого человека. Не преувеличивайте для себя и для ребёнка значимость этого события. Все дети идут в школу, и он «как все». Создайте положительную психологическую обстановку для ребёнка, будьте внимательны к его состоянию и всё будет хорошо.

**Бичевина Татьяна Геннадьевна – психолог.**